

COVID-19: RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA REDUCIR EL CONTAGIO EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Al ingresar al lugar de trabajo la primera acción debe ser el lavado de sus manos

Realizar higiene de manos frecuentemente (lavado con agua y jabón por 30 segundos y uso de solución de alcohol gel), en situaciones tales como:

- Al ingresar a una planta o a las oficinas
- Después de sonarse, toser o estornudar
- Después de tocarse la cara, ojos, nariz o boca
- Después de usar los baños
- Antes de comer y al preparar sus alimentos
- Después de tocar cualquier superficie de uso común tales como pasarelas, pasamanos, puertas, manillas, etc.
- En caso de pasarelas, pasamanos o similares ubicados en el interior del packing, se puede utilizar alcohol gel.
- Después de limpiar su puesto de trabajo o equipos de trabajo
- Luego de manejar dinero.

En el lugar de trabajo:

- Evite saludar de mano, beso o abrazo.
- Recuerde no tocar con sus manos el rostro y los ojos.
- Mantenga distancia social de al menos 1 metro, evitando todo contacto físico.
- No comparta artículos de higiene personal ni de alimentación con otras personas.
- Limpie y desinfecte de manera frecuente su celular con un pañuelo desechable con alcohol gel (dado que lo acerca a su cara).
- Utilice pañuelos desechables y elimínelos en un basurero con tapa a pedal o en WC.



- En caso de estornudar o toser, cubra su nariz y boca con pañuelo desechable o el antebrazo. Idealmente dar la espalda a otras personas.



Medidas para infraestructura e higiene en lugar de trabajo:

- Mantenga las puertas abiertas para evitar el contacto con manillas
- Aumente la ventilación abriendo las ventanas periódicamente

Informe inmediatamente a su supervisor directo en caso de presentar síntomas como:



- Tos o estornudos,
- Fiebre sobre los 37,8 grados,
- Dolor de garganta,
- Secreción nasal (mucosidad),
- Dificultad respiratoria.

Más información: MINSAL, teléfono 600 360 77 77
www.minsal.cl